

Меню

13 Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Яблоки свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат итальянские каникуля		100	115	2,56	8,42	6,69
Огурцы свежие		100	11	0,700	0,100	1,900
Оладьи со сгущённым молоком		40/10	100	4,79	3,44	12,405
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с грёнками ,сметаной и куриными грудками		250/10/10 /10	91	1,81	5,19	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с сыром		90/10	180	20,98	3,17	1,93
Мясо « Болоньезе»		100	183	10,12	11,94	8,43
Наггетсы куриные		96	257	18,79	18,41	4,02
Котлеты « Сытные» с сыром		100	238	16,08	16,90	6,104
Азу		160/40	306	14,44	18,57	20,03
Мясо тушёное		50/50	238	15,88	18,31	2,55
Пельмени с маслом		180/5	335	13,04	14,35	38,39
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
Овощная смесь отварная		100	80	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая рассыпчатая		180	214	7,94	6,47	31,05
НАПИТКИ						
<i>Кисель из концентрата</i>		200	53			13,100
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,200	9
КОМПЛЕКС суп +выпечка						
Дирижер Калькулятор Зав. производством Напиток яблочный 8(800)234-33-88 Хлеб ржано -пшеничный		250/11/5	91	1,81	5,19	8,94
		100	272	10,32	10,07	34,44
		200	52	0,1	0,1	12,43
		25	55	1,25	0,250	11,25

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Напиток яблочный
 8(800)234-33-88
 Хлеб ржано -пшеничный
 poelidovolen.ru

66